

# Brote de Coronavirus

Después de semanas de propagación por toda China y en varios países alrededor del mundo, el nuevo coronavirus (2019-nCoV) ha sido designado como “una emergencia de salud pública de importancia internacional”. Este anuncio de la Organización Mundial de la Salud significa que existe una mayor probabilidad de un brote mucho mayor.

El 2019-nCoV es un virus potencialmente mortal y altamente contagioso que puede transmitirse a través del contacto persona a persona. Se llama el nuevo coronavirus, porque es un nuevo (reciente) coronavirus, el cual todavía se está examinando. Mientras que los investigadores trabajan para descubrir los antecedentes de este brote y el impacto de la enfermedad resultante; es importante recordar que, aunque existen casos confirmados del 2019-nCoV dentro de los Estados Unidos, los Centros para el Control de Enfermedades consideran que hay un riesgo bajo para el público en general. Mantenerse al tanto de la situación actual y trabajar activamente para mantener su salud y bienestar general, son los mejores pasos a tomar en este momento.

En esta sección de recursos especiales, usted aprenderá sobre el coronavirus, encontrará recursos relacionados con el brote actual y descubrirá los pasos que debe tomar para preparar a su familia en caso de que ocurra un brote viral en su comunidad.

Como siempre, siga las directrices y la información proporcionadas por los organismos responsables de supervisar y responder a las preocupaciones de esta naturaleza. Confiar la salud y el bienestar de su familia a fuentes de información que no son confiables, pueden agravar innecesariamente las preocupaciones, o preocupar a los miembros más jóvenes de la familia que no tienen una comprensión completa de la situación. Recuerde, el EAP está disponible y aquí para ayudar.

1. Actualizaciones y antecedentes del Coronavirus del CDC
2. Actualizaciones y noticias en vivo del Coronavirus del CDC
3. Actualizaciones y noticias del Coronavirus del CNN
4. Anuncio Sobre la preocupación internacional del Coronavirus de la OMS
5. Información y noticias del Coronavirus de la OMS



## Lo que puede hacer

Recuerde tomar medidas preventivas diarias, las cuales son siempre recomendadas para prevenir la propagación de virus respiratorios.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si está enfermo, limite el contacto con los demás tanto como esto sea posible.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude. Evite tocarse los ojos, nariz y boca. Los gérmenes se propagan de esta forma.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que puedan estar contaminados con gérmenes.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante a base de alcohol con al menos un contenido de 60% de alcohol.

Si usted tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, y ha viajado a China o ha estado cerca de alguna persona con 2019-nCoV, dentro de los 14 días de sentirse enfermo, busque cuidado médico. Antes de ir a algún consultorio médico o sala de emergencias, llame y dígalos acerca de su reciente viaje, así como sus síntomas.

Fuente del contenido: Centro Nacional para Inmunización y Enfermedades Respiratorias (NCIRD, por sus siglas en inglés)